

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

8

Jan Beran

01. 05. 2023

Čas

43:27

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **04:21/km**

Klub
SKI Police

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

01:35

Porovnání na trase

31. z 316 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

44:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

