

Vladislav Dufka

01. 05. 2023

Čas

44:15

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

10. místo

8. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **04:26/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
1991

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

37. z 316 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

43:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

44:15

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

