

Pamětní list

Jestřebí kros

2023

5

Matěj Novák

01. 05. 2023

Čas

41:14

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · Muži

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Matěj Novák · Jestřebí kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2023**

Tempo
 **04:07/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Muži**

Rok narození
2000

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:13

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

13. z 316 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

39:35

Osobní medián

41:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

