

Monika Kolisková

01. 05. 2024

Čas

59:33

Tempo

05:57/km

Celkové pořadí

75. místo

8. místo · Hlavní závod Ženy 45 let a starší (1979- 1924)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **05:57/km**

Klub
run4run

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Ženy 45 let a starší (1979- 1924)**

Rok narození
1978

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:52

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

228. z 316 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

59:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 rychlejší

Osobní medián

01:00:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

