

Táňa Metelková

01. 05. 2024

Čas

46:30

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · Hlavní závod Ženy 45 let a starší (1979- 1924)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **04:39/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Ženy 45 let a starší (1979- 1924)**

Rok narození
1972

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:49

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

61. z 316 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:55

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

45:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

