

## Vladislav Dufka

01. 05. 2024

Čas

43:50

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · Hlavní závod Muži do 34 let (2006- 1990)

### Jestřebí kros 10 km

10 km

#### Ocenění



Věrnost závodu  
3. účast



Dokončený ročník  
2024

# Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Jestřebí kros · 2024

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 05. 2024**

Tempo  
 **04:23/km**

Klub  
**Běžecký klub Náchod**

Trasa  
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie  
 **Hlavní závod Muži do 34 let (2006- 1990)**

Rok narození  
**1991**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:09**

Ztráta na předchozího

**00:14**

Porovnání na trase

**34. z 316 · nejlepších 11 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 5**

Osobní rekord

**43:30**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:20 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:25 rychlejší**

Osobní medián

**44:15**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:25 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

