

Milan Bláha

01. 05. 2024

Čas

54:32

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

58. místo

1. místo · Hlavní závod Muži 65 let a starší (1959 - 1924)

Jestřebí kros 10 km

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Milan Bláha · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **05:27/km**

Klub
AF Křovice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Muži 65 let a starší (1959 - 1924)**

Rok narození
1957

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:51

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

172. z 316 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

48:01

Proti osobnímu rekordu

o 06:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:31 pomalejší

Osobní medián

49:42

Proti osobnímu mediánu

o 04:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

