

Marcin Kornaś

01. 05. 2024

Čas

01:04:40

Tempo

06:28/km

Celkové pořadí

99. místo

24. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2024

Tempo
06:28/km

Klub
GóryLasy

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Rok narození
1978

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
24. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:59

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

274. z 316 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

54:13

Osobní medián

59:39

Proti osobnímu rekordu

o 10:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 05:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

