

Jan Kulda

01. 05. 2024

Čas

56:48

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

68. místo

19. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **05:41/km**

Klub
tj sokol olešnice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)**

Rok narození
1973

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **19. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:07

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

195. z 316 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

52:51

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 pomalejší

Osobní medián

54:19

Proti osobnímu mediánu

o 02:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

