

Martin Vašíček

01. 05. 2024

Čas

55:28

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

61. místo

16. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **05:33/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **16. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:47

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

184. z 316 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:49

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:47 pomalejší

Osobní medián

52:41

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

