

Roman Vašíček

01. 05. 2024

Čas

52:42

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

47. místo

11. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2024

Tempo
05:16/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Rok narození
1974

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:01

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

151. z 316 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 rychlejší

Osobní rekord

50:12

Osobní medián

52:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

