

Jan Friede

01. 05. 2024

Čas

51:06

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

38. místo

9. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 05. 2024**

Trasa

 **Jestřebí kros 10 km**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **05:07/km**

Kategorie

 **Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)**

Pořadí v kategorii

 **9. místo**

Klub

TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ

Rok narození

1977

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:25

Ztráta na předchozího

00:49

Porovnání na trase

131. z 316 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

47:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:34 pomalejší