

Pamětní list

Jestřebí kros

2024

31

Jan Melišík

01. 05. 2024

Čas

49:17

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

31. místo

7. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum  01. 05. 2024	Trasa  Jestřebí kros 10 km	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:56/km	Kategorie  Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)	Pořadí v kategorii  7. místo
Klub Skilauf team	Rok narození 1974	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:36

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

106. z 316 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

48:05

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

48:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

