

Miroslav Duch

01. 05. 2024

Čas

48:15

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

24. místo

5. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **04:50/km**

Klub
Jestřebí hory

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:34

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

91. z 316 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:40

Proti osobnímu rekordu

o 06:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 pomalejší

Osobní medián

46:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

