

Luděk Berka

01. 05. 2024

Čas

47:27

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **01. 05. 2024**

Trasa

 **Jestřebí kros 10 km**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **04:45/km**

Kategorie

 **Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Klub

Atletika Rtně v Podkrkonoší

Rok narození

1972

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:46

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

71. z 316 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

47:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus