

Michal Krtička

01. 05. 2024

Čas

44:17

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Jestřebí kros 10 km

10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2024

Tempo
04:26/km

Klub
TJ ŽĎÁRKY

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
Hlavní závod Muži 45- 54 let (1979- 1970)

Rok narození
1973

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:36

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

38. z 316 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní rekord

44:17

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

