

Josef Smola

01. 05. 2024

Čas

54:01

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

55. místo

16. místo · Hlavní závod Muži 35- 44 let (1989- 1980)

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2024**

Tempo
 **05:24/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **Hlavní závod Muži 35- 44 let (1989- 1980)**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **16. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:20

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

166. z 316 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

52:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:38 pomalejší

Osobní medián

54:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

