

Jan Beran

01. 05. 2024

Čas

45:09

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · Hlavní závod Muži 35- 44 let (1989- 1980)

Jestřebí kros 10 km

10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Jestřebí kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2024

Tempo
04:31/km

Klub
SKI Police nad Metují

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
Hlavní závod Muži 35- 44 let (1989- 1980)

Rok narození
1983

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:28

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

45. z 316 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní rekord

42:58

Osobní medián

44:18

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

