

Zdeněk Kvaš

02. 12. 2023

Čas

17:02

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh Mikulášské trojice 2023 - 3900 m

 3,9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Běh Mikulášské trojice · 2023

Údaje o výkonu

Datum  02. 12. 2023	Trasa  Běh Mikulášské trojice 2023 - 3900 m	Vzdálenost  3,9 km
Tempo  04:22/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  2. místo
Klub Atletclub Nýřany	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:30

Porovnání na trase

4. z 26 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

17:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus