

Jan Flaks

03. 12. 2022

Čas

16:42

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

12. místo

2. místo · M60-69

Běh Mikulášské trojice 2022 - 3900 m

 3,9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Flaks · Běh Mikulášské trojice · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
03. 12. 2022

 Tempo
04:17/km

Klub
Sdružení vytrvalců Stříbro

 Trasa
Běh Mikulášské trojice 2022 - 3900 m

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

 Vzdálenost
3,9 km

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:44

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

12. z 41 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

16:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus