

Macák Jan

07. 12. 2019

Čas

16:56

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · M50-59

Běh Mikulášské trojice 2019 - 3900 m

 3,9 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Macák Jan · Běh Mikulášské trojice · 2019

Údaje o výkonu

Datum



07. 12. 2019

Trasa



Běh Mikulášské trojice 2019 - 3900 m

Vzdálenost



3,9 km

Tempo



04:21/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:56

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

20. z 48 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

16:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus