

Pamětní list

Borský trail

2023

15

Zdeněk Kvaš

15. 10. 2023

Čas

49:10

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

15. místo

M40-49

Borský trail 2023 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Borský trail · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 10. 2023**

Tempo
 **04:55/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Borský trail 2023 - Hlavní závod**

Kategorie
 **M40-49**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Atletclub Nýřany

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:49

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

15. z 57 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

49:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus