

Zdeňka Jonášová

01. 05. 2025

Čas

01:02:56

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

113. místo

1. místo · ŽENY C

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Jestřebí kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2025**

Tempo
 **06:18/km**

Klub
Hradec Králové

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **ŽENY C**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:20

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

262. z 316 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 rychlejší

Osobní rekord

01:01:30

Osobní medián

01:02:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

