

Pamětní list

Jestřebí kros

2025

96

Marcin Kornaś

01. 05. 2025

Čas

59:39

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

96. místo

29. místo · MUŽI C

Jestřebí kros 10 km

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Marcin Kornaś · Jestřebí kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2025

Tempo
05:58/km

Klub
GóryLasy (PL)

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
MUŽI C

Rok narození
1978

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
29. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:03

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

228. z 316 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

54:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:01 rychlejší

Osobní medián

59:39

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

