

Josef Smola

01. 05. 2025

Čas

54:28

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

70. místo

21. místo · MUŽI C

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Jestřebí kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
01. 05. 2025

Tempo
05:27/km

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
Jestřebí kros 10 km

Kategorie
MUŽI C

Rok narození
1980

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
21. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:52

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

172. z 316 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

52:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

54:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

