

Pamětní list

# Jestřebí kros

2025

23

## Jan Beran

01. 05. 2025

Čas

**46:25**

Tempo

**04:39/km**

Celkové pořadí

**23. místo**

9. místo · MUŽI B

### Jestřebí kros 10 km

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Jestřebí kros · 2025

## Údaje o výkonu

Datum  
 **01. 05. 2025**

Tempo  
 **04:39/km**

Klub  
**SKI Police nad Metují**

Trasa  
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie  
 **MUŽI B**

Rok narození  
**1983**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **9. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:49**

Ztráta na předchozího

**00:28**

Porovnání na trase

**61. z 316 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 4**

Osobní rekord

**42:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:27 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:16 pomalejší**

Osobní medián

**44:18**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:07 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

