

## Jan Dostál

01. 05. 2025

Čas

**42:31**

Tempo

**04:15/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

4. místo · MUŽI B

### Jestřebí kros 10 km

 10 km

#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2025

# Podrobnosti výkonu

Jan Dostál · Jestřebí kros · 2025

## Údaje o výkonu

Datum  
**01. 05. 2025**

Tempo  
**04:15/km**

Klub  
**BKN**

Jméno ve zdroji  
**Jan Dostal**

Trasa  
**Jestřebí kros 10 km**

Kategorie  
**MUŽI B**

Rok narození  
**1986**

Vzdálenost  
**10 km**

Pořadí v kategorii  
**4. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:55**

Ztráta na předchozího

**00:08**

Porovnání na trase

**26. z 316 · nejlepších 9 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 3**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:44 rychlejší**

Osobní rekord

**42:31**

Osobní medián

**43:15**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:44 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

