

Vladislav Dufka

01. 05. 2025

Čas

45:08

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

18. místo

6. místo · MUŽI A

Jestřebí kros 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Jestřebí kros · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **01. 05. 2025**

Tempo
 **04:31/km**

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
 **Jestřebí kros 10 km**

Kategorie
 **MUŽI A**

Rok narození
1991

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:32

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

45. z 316 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

43:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

44:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

