

Pamětní list

Mikulášská dvacítká

2024

11

Kvaš Zdeněk

30. 11. 2024

Čas

01:30:12

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M40-49

Mikulášská dvacítká 2024 - 20 km

 20 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Kvaš Zdeněk · Mikulášská dvacítká · 2024

Údaje o výkonu

Datum  30. 11. 2024	Trasa  Mikulášská dvacítká 2024 - 20 km	Vzdálenost  20 km
Tempo  04:31/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  3. místo
Klub Atletclub Nýřany	Rok narození 1980	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:21

Ztráta na předchozího

01:29

Porovnání na trase

11. z 33 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:30:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus