

Vlasák Jaroslav

23. 11. 2019

Čas

01:47:47

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

16. místo

1. místo · M60+

Mikulášská dvacítká 2019 - 20 km

 20 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-plus



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Vlasák Jaroslav · Mikulášská dvacítká · 2019

Údaje o výkonu

Datum



23. 11. 2019

Trasa



Mikulášská dvacítká 2019 - 20 km

Vzdálenost



20 km

Tempo



05:23/km

Kategorie



M60+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

AVL Stříbro

Rok narození

1958

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:36

Ztráta na předchozího

02:31

Porovnání na trase

16. z 35 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:47:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus