

Vlasák Jaroslav

28. 11. 2009

Čas

01:39:43

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

37. místo

5. místo · M50-59

Mikulášská dvacítká 2009 - 20 km

 20 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vlasák Jaroslav · Mikulášská dvacítká · 2009

Údaje o výkonu

Datum

 **28. 11. 2009**

Trasa

 **Mikulášská dvacítká 2009 - 20 km**

Vzdálenost

 **20 km**

Tempo

 **04:59/km**

Kategorie

 **M50-59**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Klub

SV Baník Stříbro

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:52

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

37. z 53 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:39:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus