

Jaroslav Vlasák

19. 09. 2024

Čas

14:06

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

18. místo

M40+

Večerní běh Planou 2024 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Večerní běh Planou · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 09. 2024**

Tempo
 **04:42/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Večerní běh Planou 2024 - Veteráni**

Kategorie
 **M40+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Klub
AVL Stříbro

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:02

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

18. z 24 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

14:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus