

Večerní běh Planou

2024

15

Jan Macák

19. 09. 2024

Čas

12:57

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

15. místo

M40+

Večerní běh Planou 2024 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Macák · Večerní běh Planou · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 09. 2024**

Tempo
 **04:19/km**

Rok narození
1961

Trasa
 **Večerní běh Planou 2024 - Veteráni**

Kategorie
 **M40+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Klub
SV Stříbro

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:53

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

15. z 24 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus