

Zdeněk Kvaš

19. 09. 2024

Čas

11:04

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

3. místo

M40+

Večerní běh Planou 2024 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Večerní běh Planou · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **19. 09. 2024**

Tempo
 **03:41/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Večerní běh Planou 2024 - Veteráni**

Kategorie
 **M40+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Klub
Atlet club Nýřany

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:03

Porovnání na trase

3. z 24 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
11:04

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus