

Pamětní list

Večerní běh Planou

2023

14

Jaroslav Vlasák

21. 09. 2023

Čas

13:18

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

14. místo

A40+

Večerní běh Planou 2023 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Večerní běh Planou · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2023**

Tempo
 **04:26/km**

Rok narození
1958

Trasa
 **Večerní běh Planou 2023 - Veteráni**

Kategorie
 **A40+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Klub
AVL Stříbro

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:10

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

14. z 26 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

13:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus