

Pamětní list

Večerní běh Planou

2023

8

Zdeněk Kvaš

21. 09. 2023

Čas

11:53

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

8. místo

A40+

Večerní běh Planou 2023 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Večerní běh Planou · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2023**

Tempo
 **03:58/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Večerní běh Planou 2023 - Veteráni**

Kategorie
 **A40+**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Klub
Atlet club Nýřany

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:45

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

7. z 26 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

11:53

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus