

Pamětní list

Večerní běh Planou

2023

5

Ivan Stach

21. 09. 2023

Čas

10:10

Tempo

03:23/km

Celkové pořadí

5. místo

M0-39

Večerní běh Planou 2023 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivan Stach · Večerní běh Planou · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **21. 09. 2023**

Trasa

 **Večerní běh Planou 2023 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **3 km**

Tempo

 **03:23/km**

Kategorie

 **M0-39**

Klub

Stříbro

Rok narození

1986

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:55

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

5. z 20 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

10:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus