

Pamětní list

# Večerní běh Planou

2023

4

## Jan Zíka

21. 09. 2023

Čas

**09:26**

Tempo

**03:09/km**

Celkové pořadí

**4. místo**

M0-39

### Večerní běh Planou 2023 - Hlavní závod

 3 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Jan Zíka · Večerní běh Planou · 2023

## Údaje o výkonu

Datum

 **21. 09. 2023**

Trasa

 **Večerní běh Planou 2023 - Hlavní závod**

Vzdálenost

 **3 km**

Tempo

 **03:09/km**

Kategorie

 **M0-39**

Klub

**TJ Baník Stříbro**

Rok narození

**1987**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**00:11**

Porovnání na trase

**4. z 20 · nejlepších 20 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**09:26**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**