

Pamětní list

Večerní běh Planou

2022

5

Jan Macák

22. 09. 2022

Čas

12:15

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

5. místo

M40+

Večerní běh Planou 2022 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Macák · Večerní běh Planou · 2022

Údaje o výkonu



Datum

22. 09. 2022



Trasa

Večerní běh Planou 2022 - Veteráni



Vzdálenost

3 km



Tempo

04:05/km



Kategorie

M40+

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:17

Ztráta na předchozího

01:04

Porovnání na trase

5. z 24 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus