

Pamětní list

Večerní běh Planou

2022

7

Zdeněk Kvaš

22. 09. 2022

Čas

12:21

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

7. místo

M40+

Večerní běh Planou 2022 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Večerní běh Planou · 2022

Údaje o výkonu

Datum



22. 09. 2022

Trasa



Večerní běh Planou 2022 - Veteráni

Vzdálenost



3 km

Tempo



04:07/km

Kategorie



M40+

Klub

Atletclub Nýřany

Rok narození

1980

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

6. z 24 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus