

Pamětní list

Večerní běh Planou

2019

13

Jaroslav Vlasák

26. 09. 2019

Čas

12:23

Tempo

04:08/km

Celkové pořadí

13. místo

M40+

Večerní běh Planou 2019 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Večerní běh Planou · 2019

Údaje o výkonu

Datum

 **26. 09. 2019**

Trasa

 **Večerní běh Planou 2019 - Veteráni**

Vzdálenost

 **3 km**

Tempo

 **04:08/km**

Kategorie

 **M40+**

Klub

AVL Stříbro

Rok narození

1958

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:54

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

13. z 28 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus