

Pamětní list

Večerní běh Planou

2019

11

Jan Macák

26. 09. 2019

Čas

12:02

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

11. místo

M40+

Večerní běh Planou 2019 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Macák · Večerní běh Planou · 2019

Údaje o výkonu

Datum

 **26. 09. 2019**

Trasa

 **Večerní běh Planou 2019 - Veteráni**

Vzdálenost

 **3 km**

Tempo

 **04:01/km**

Kategorie

 **M40+**

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1961

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:33

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

11. z 28 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus