

Pamětní list

Večerní běh Planou

2016

5

Jan Flaks

20. 10. 2016

Čas

13:03

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · M40+

Večerní běh Planou 2016 - Veteráni

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jan Flaks · Večerní běh Planou · 2016

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2016



Trasa

Večerní běh Planou 2016 - Veteráni



Vzdálenost

3 km



Tempo

04:21/km



Kategorie

M40+



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:46

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

5. z 34 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

13:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus