

Pamětní list

Večerní běh Planou

2013

5

Milan Šrámek

17. 10. 2013

Čas

13:31

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40+

Večerní běh Planou 2013 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Milan Šrámek · Večerní běh Planou · 2013

Údaje o výkonu

Datum



17. 10. 2013

Trasa



Večerní běh Planou 2013 - Hlavní závod

Vzdálenost



3 km

Tempo



04:30/km

Kategorie



M40+

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:02

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

5. z 29 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

13:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus