

Pamětní list

Večerní běh Planou

2013

4

Jan Flaks

17. 10. 2013

Čas

12:34

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40+

Večerní běh Planou 2013 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Flaks · Večerní běh Planou · 2013

Údaje o výkonu



Datum

17. 10. 2013



Trasa

Večerní běh Planou 2013 - Hlavní závod



Vzdálenost

3 km



Tempo

04:11/km



Kategorie

M40+



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

SV Stříbro

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:05

Porovnání na trase

4. z 29 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

12:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus