

Pamětní list

# Běh o Ludgerův meč

2024

56

## Monika Adámková

17. 08. 2024

Čas

**59:48**

Tempo

**07:29/km**

Celkové pořadí

**56. místo**

3. místo · Z35-44

### Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Monika Adámková · Běh o Ludgerův meč · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>Datum</div> <div><b>17. 08. 2024</b></div>                    | <div><div>Trasa</div><div><b>Běh o Ludgerův meč 8 km</b></div></div> | <div><div>Vzdálenost</div><div><b>8 km</b></div></div>  |
| <div><div>Převýšení</div><div><b>162 m</b></div></div>             | <div><div>Tempo</div><div><b>07:29/km</b></div></div>                | <div><div>Kategorie</div><div><b>Z35-44</b></div></div> |
| <div><div>Pořadí v kategorii</div><div><b>3. místo</b></div></div> | <div><div>Rok narození</div><div><b>1980</b></div></div>             | <div><div>Stav</div><div><b>Dokončeno</b></div></div>   |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**30:01**

Ztráta na předchozího

**00:38**

Porovnání na trase

**171. z 177 · nejlepších 97 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**59:48**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**