

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

52

Marta Adamiak

17. 08. 2024

Čas

56:52

Tempo

07:07/km

Celkové pořadí

52. místo

2. místo · Z35-44

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Marta Adamiak · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  07:07/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub GóryLasy	Rok narození 1983
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:05

Ztráta na předchozího

01:18

Porovnání na trase

163. z 177 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

56:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus