

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

48

Eva Šefcová

17. 08. 2024

Čas

50:29

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

48. místo

5. místo · Z45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

 Datum 17. 08. 2024	 Trasa Běh o Ludgerův meč 8 km	 Vzdálenost 8 km
 Převýšení 162 m	 Tempo 06:19/km	 Kategorie Z45-54
 Pořadí v kategorii 5. místo	 Klub Rtyně v Podkrkonoší	 Rok narození 1964
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:42

Ztráta na předchozího

00:55

Porovnání na trase

152. z 177 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

47:10

Proti osobnímu rekordu

o 03:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus