

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

45

Zdeňka Jonášová

17. 08. 2024

Čas

48:06

Tempo

06:01/km

Celkové pořadí

45. místo

4. místo · Z45-54

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  06:01/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Hradecký spinning klub	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:19

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

145. z 177 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

46:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:39

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

