

Pamětní list

Běh o Ludgerův meč

2024

43

Jiří Javůrek

17. 08. 2024

Čas

47:15

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

43. místo

4. místo · M65-74

Běh o Ludgerův meč 8 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh o Ludgerův meč · 2024

Údaje o výkonu

Datum  17. 08. 2024	Trasa  Běh o Ludgerův meč 8 km	Vzdálenost  8 km
Převýšení  162 m	Tempo  05:54/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:28

Ztráta na předchozího

01:07

Porovnání na trase

141. z 177 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 47:05	Proti osobnímu rekordu o 00:10 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 47:15	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

